

# 東京の森で思いきり体を動かそう トーキョーアドベンチャー

文部科学省

支援事業

子供たちの心身の健全な  
発達のための子供の自然  
体験活動推進事業



日程 2020年9月～2021年3月

対象 小学校3年生～中学校3年生

会場 大学セミナーハウス 八王子市下柚木1987-1



# コロナウィルスと共に生きる世界で大切にしたいこと -自分を信じて挑戦する-

新型コロナウイルスは子供たちの心身に影響を与えています。  
そんな今だからこそ、生きるうえで必要な「人との関わり合い」を通じて、  
しなやかな心を育み、新しい生き方を発見する1 DAYアドベンチャー体験に  
参加してみませんか。

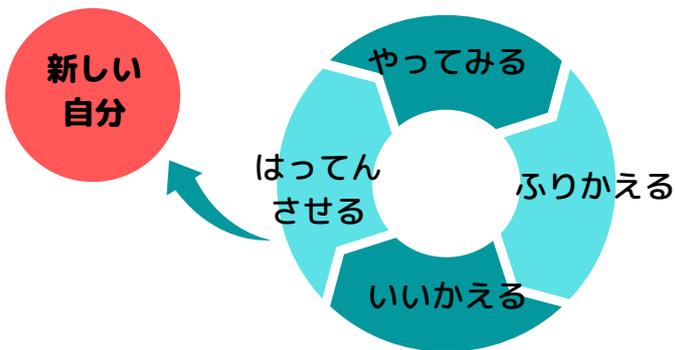
## アドベンチャーの効果

これまで「アドベンチャー」は、山や海などの自然の中で命がけで行うという捉え方が一般的でした。また、多くの方が自分とは関係ないものとして見過ごしてきました。しかし「アドベンチャー」には、人が成長するうえで大変な価値を発揮していることがわかってきました。特に、人と人との関係で最も大切な「人を信頼するところ」は、アドベンチャーをベースとする環境では容易につくり出すことができます。

更にアドベンチャーには「自己との対峙」「葛藤」「自分自身に対する挑戦」「仲間との協力」「成功体験」「達成感」など人間の成長を促すための要素がたくさん詰まっています。

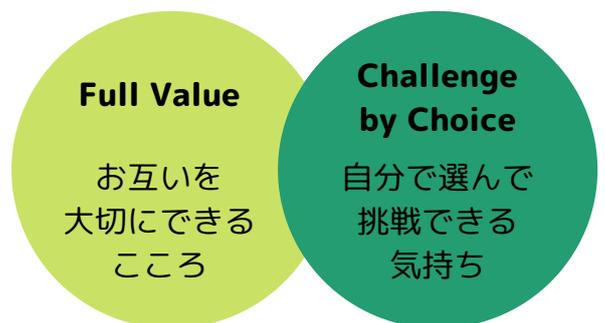


## 自分なりの学びを探求する仕掛け



正しい答えを教えること、学ぶことがゴールではありません。問題に直面した時に、解決する4つのステップ「体験～内省～一般化～仮説化」を回すことで、自分なりの答えを導き出します。  
体験から学び方を学ぶチカラは、生きるチカラを育みます。

## たいせつにしたい2つの約束



プログラムの中では、フルバリュー（最大限に相互尊重する）とチャレンジバイチョイス（自らがオーナーシップを持つ）をたいせつにしています。  
2つの約束を通して、豊かなコミュニケーションから、温かな関係性を築いていきます。

## 当事業の概要

当事業は、文部科学省が支援している「子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業」です。

新型コロナウイルスによる多くの制限により、心身ともに閉じ込められた体験は子供たちの心に強烈に残っています。頭での理解により制限解除を受け入れられる大人と違い、情報を与えるだけで理解することは難しいのではないのでしょうか。人との直接の（対面の）関わり合いを通して、コロナ禍での他者との関わり合いを体験し、繋がる心を育む必要があると考えています。

目には見えない繋がりを体感することによって、自己肯定感の基礎となる安心安全が確保され、不安定で不確実な未来へ向かうための一歩を踏み出すきっかけづくりのプログラムになれば幸いです。

**対象学年** 小学3年生～中学3年生

**定員** 各回30人 ※最小7人で実施

**日程** 全21回開催

2020年

9月21日, 22日

10月3日, 4日, 17日, 18日

11月1日, 7日, 8日

12月5日, 6日

2021年

1月9日, 10日

2月13日, 14日, 20日, 21日

3月13日, 14日, 20日, 21日

### お申し込み

QRコードまたはURLよりお申し込みください。



<https://forms.gle/HucyUCY82HvbCjVC7>

お申込後、こちらからお申込書受領のご案内をご登録頂いたメールアドレスへお送りします。

**参加費** 無料 ※文部科学省支援事業のため

### 当日のスケジュール

- 9:30～10:00 集合/受付
- 10:00～12:00 アドベンチャー体験①
- 12:00～13:00 昼食
- 13:00～14:30 アドベンチャー体験②
- 14:30～16:00 アドベンチャー体験③
- 16:00～16:15 アンケート/解散

### 会場

大学セミナーハウス  
八王子市下柚木1987-1

#### 電車・バスの場合

JR 八王子駅, 京王線 北野駅, 京王相模原線 南大沢駅からバスを利用してください。

#### お車の場合

無料でご利用いただける駐車スペースが50台分ほどあります。



### 雨天時

小雨の場合でも屋外で実施しますので、雨具のご用意をお願いします。※荒天時は室内でのプログラムとなります。

### 保護者の方へ

保護室の方は施設内カフェでお待ちいただくことができます。またプログラムの見学もできます。

※解散時間までの一時帰宅も可能です。

### その他連絡事項

コロナ感染対策を取った上で実施します。

昼食はお弁当持参もしくは、食堂をご利用いただけます。

## お問い合わせ

株式会社プロジェクトアドベンチャー・ジャパン 担当: 安河内 (やすこうち)

TEL: 03-6417-3730 email: edu@pajapan.com

## 企業情報

株式会社プロジェクトアドベンチャー・ジャパンは学校(海城中学・日大目黒中学/玉川大学等)/企業(NTT東日本・富士通JAITS等)等への体験学習プログラムを企画・提供している会社です。

日本法人設立は1995年。アメリカPA,incにより1971年に開発された教育手法(PA)を実践しています。

成果研究として、アメリカ・ハーバード大学のDr.Marcus LiebermanとEdward Devosの2年にわたる研究調査により、効果が顕著であることが実証されています(※日本の研究機関/教育者による著書多数有)。

## チャレンジ

海や山に行かなくても冒険はできる！身近にあるものをつかって楽しい冒険を探しに行こう！



## 協力

身体と頭がつながって、新しい何かが生まれてくる！身体を動かすのが好きな人も苦手な人も、動いてみたら、きっと新しい発見がある！

## 仲間

学校に行けなかったり、友達と遊べなくなっていたり、たまっていたストレスを思い切り発散しよう！感染予防に気をつけながら、いまできることを最大限に楽しもう



## 活かす

仲間と課題を解決しながら、応用できるちからを見つけよう！アドベンチャー体験はきっと部活や生徒会、クラスの中で活用できるちからになるはず…！